Ressort: Vermischtes

Richtig schießen mit dem Recurvebogen

Buch-Rezension

Hannover, 15.10.2017, 15:20 Uhr

GDN - Die Sportart Bogenschießen hat in den vergangenen Jahren deutlich an Bekanntheit gewonnen. Das liegt zum einen an den internationalen Erfolgen der deutschen Athleten, zum anderen haben immer mehr Menschen das Bogenschießen als Entspannungsmethode entdeckt. Eine gute Grundtechnik ist wichtig.

Im September ist das Buch Richtig schießen mit dem Recurvebogen der Autoren Bert Mehlhaff und Martina Berg im Deutschen Bogensportverlag erschienen. Das Autoren-Duo bringt auf 92 Seiten das Bogenschießen näher. Im ersten Teil des Buches werden die technischen Grundlagen gelegt. Der Leser erfährt, was eine Nullstellung ist. Anschließend werden die Vorspann-, Anhebe-, Halte- und Nachhalteposition erklärt und durch aussagekräftige Fotos verstärkt.

Im zweiten Teil des Buches werden typische Fehler in den einzelnen Positionsphasen aufgezeigt. Dabei wird großer Wert auf die richtige Fußstellung und die korrekte Haltung der Zughand gelegt. Auch auf Schwierigkeiten beim Einhaken des Fingers an der Sehne wird noch einmal eingegangen, Kopfhaltung und Heben der Schulter unter die Lupe genommen, Fehler beim Lösen des Pfeils angesprochen.

Wer wissen will, was ein Nullbogen ist und wie er mit einfachen Mitteln hergestellt werden kann, erfährt dies in dem gelungenen Ratgeber. Auch Informationen zur richtigen Material-Ausstattung für Einsteiger, Trainingstipps und Trainingshilfsmittel sowie ein Glossar sind vorhanden. Richtig schießen mit dem Recurvebogen ist ein Buch von Praktikern für Praktiker. Nicht nur Anfänger erhalten die Informationen, die sie brauchen, damit die Pfeile in der Scheibenmitte landen können. Das Buch ist unter der ISBN-Nr.: 978-3-7448-9484-5 erschienen und kostet 9,99 Euro.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-96103/richtig-schiessen-mit-dem-recurvebogen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619